

סקס בהיריון יש חיה כזו?

מאת: ד"ר בני שכטר, מומחה ברפואת נשים מיילדות ומטפל מיני מוסמך במרכז הרפואי מאיר בכפר-סבא

זוגות רבים מוטרדים במהלך ההיריון בנוגע ליחסי המין. האם זה בסדר? האם זה מסכן את ההיריון? האם יכול לפגוע בעובר? ועוד שאלות דומות

אזבוא ננסה לעשות סדר בדברים ולפזר קצת מיתוסים ולהרגיע מוטרדים... באופן בסיסי, אין מניעה לקיים יחסי מין בהיריון. יחסי מין הם צורך בסיסי, צורך זוגי, אינטימי וחשוב למערכת היחסים הבריאה בין בני הזוג ולכל אחד לחוד. רק במקרים ספציפיים יחסי מין אסורים, כגון: דימומים, שליית פתח, צירים מוקדמים, שינויים וקיצור של צוואר הרחם. לכן אם ישנו ספק מומלץ לפנות לרופאה המטפלת ולכרר האם ישנה בעיה המונעת זאת.

בתחילת ההיריון חלק מהנשים חוות ירידה בחשק כתוצאה מהשינויים ההורמונליים - בחילות והקאות, עייפות וחולשה ולכן בן הזוג צריך להבין זאת ולהתחשב במצבה.

בשליש השני של ההיריון ישנה לרוב עליה בחשק והפעילות חוזרת לשגרה.

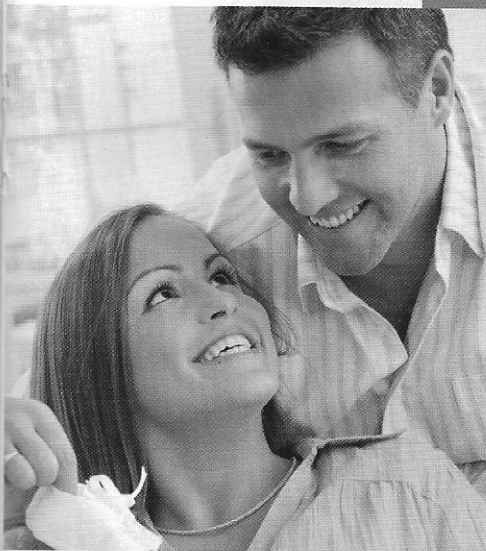
ואילו בשליש האחרון הנושא לא קבוע. יש נשים החוות עליה בחשק ויש כאלה החוות ירידה.

הדבר נובע מסיבות מגוונות:

חלק חשות נשיות יותר, החזה שופע יותר, הלקן זקוקות לחיזוק בשל השינויים העוברים על גופן ולכן יוזמות יותר בכדי להרגיש שהן עדיין מושכות את בן הזוג למרות ההיריון.

יש נשים שבמהלך השליש האחרון, חשות עייפות רבה יותר, אי נוחות, בצקות, רגישות באיזור הפות והנרתיק ולכן נמנעות מיחסי מין. בשל הבטן התפוחה יתכן כי התנוחות המקובלות לא מתאימות יותר ולכן יש צורך לגלות "גמישות" (יותר מחשבתית...) ולחשוב על תנוחות אחרות הנוחות יותר לאישה במהלך יחסי המין. כמו כן, אין מניעה להשתמש גם באביזרי מין במהלך ההיריון, הדבר לא מסוכן ואינו גורם לנזק לעובר.

חשוב לומר שישנם גם גברים רבים שנמנעים מיחסי מין במהלך ההיריון ובעיקר כסופו, מהפחד לפגוע בעובר וכן מהתחושה של "צד שלישי"



שמעורב בסיטואציה, כאן המקום גם לדבר על המיתוס של "יחסי מין כזירוז ללידה".

בזרע הגברי יש חומרים הנקראים "פרוסטגלנדינים", שהם אחד מסוגי החומרים שעשויים לגרום לצירים. העניין הוא, שכדי לגרום ללידה כפי הנראה יש צורך בכמות של כמה גברים ביחד, ואני לא חושב שהבעלים יסכימו לשתף אחרים בחגיגה.

חשוב לומר, שאם ההיריון אינו בשל לכך, יחסי המין לא יגרמו ללידה ברוב המקרים. במידה והתנאים ללידה בשלו, יתכן כי הזרע ובנוסף התכווצויות של הרחם (במידה והאישה הגיעה לאורגזמה) יתחילו "להתניע" את תהליך הלידה.

כשורה התחנתה, מותר לקיים יחסי מין (בהנחה שאין דברים המונעים זאת רפואית), מותר לעשות כל מה שרוצים כל עוד שהדבר נעשה בהסכמה הדדית, ללא אי נוחות או כאבים, לא באופן אגרסיבי ולשביעות רצון של כל הצדדים. ■